

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

26 Marzo 2011

Anno 2- Numero III

Turbilonga 28 presenze, MTB 5 presenze, 13 alla GF Sagrantino

46 Turbikers su 3 fronti

Turbilonga sulle strade a nord, MTB a Villa Panphili

GF Sagrantino

Come sempre Gran Fondo non è mai solo la "gara" ma un'occasione per stare insieme e condividere le belle e buone cose che ci offre la nostra bella Italia.

Montefalco non tradisce le nostre attese sia sotto il profilo urbanistico e paesaggistico, sia sotto quello enogastronomico. Il paese è veramente un gioiello, posto come una terrazza che domina le valli del Topino e del Clitunno è perfettamente conservato nei suoi tratti medievali. La GF partirà proprio dalla bellissima Piazza del Comune; pacchi gara e pasta party saranno organizzati nel suggestivo chiostro duecentesco di S. Agostino.

Che dire poi del celeberrimo nettare, che da il nome alla gran fondo, il Sagrantino, appunto?

Ce lo siamo bevuto, l'abbiamo assaggiato come condimento di prelibati gnocchi e ce ne siamo portate a casa alcune bottiglie da degustare, con la dovuta calma, a casa.

13 maglie gialle (ben 7 quelle dei Mustang) comunque alla partenza, 8 granfondisti e 5 mediofondisti. Numerosi sono anche altri gruppi romani: Cerbiatto, AS Roma (presente con grande stand in Piazza del Comune), tante anche le maglie verdi degli amici del Teamax, capitanate da Max in persona.

Bello il momento che precede la partenza, con la Piazza piena di ciclisti che, tutti in coro, cantano l'Inno di Mameli.

Puntuali si parte per un percorso pieno di continui saliscendi, non fa freddo e il tempo ci risparmia la prevista pioggia.

Si formano i gruppi che, secondo obiettivi e preparazione di ciascuno, daranno modo a tutti di tenere l'andatura prescelta. Diversi fra noi puntano al "lungo" della 9 Colli e dunque intendono approfittare di questa e delle successive GF come tappe di avvicinamento.

De Angelis, Fiammenghi, Forlucci,



Lancia e Pellegrini scelgono il percorso di 98 Km e 1500 mt. di dsl, mentre Buccilli, Della Sala, Faggiani, Leonardi, Medoro, Rivolta, Rufa e Serra il 138 Km e 2000 mt. di dsl.

Alla partenza, come sempre molto veloce, Dino allunga e mi costringe a una lunga tirata di collo per tenere il suo passo.

Come dicevo, non sono previste salite proibitive ma continue variazioni altimetriche, con qualche strappo, che impegnano in variazioni di ritmo veramente impegnative. Passati i 100 km arriva la salita più dura del percorso, che dalle Fonti del Clitunno sale verso Trevi e ci regala 3 km con pendenze quasi sempre a 2 cifre. Qui siamo spettatori di un brutto episodio (veramente una "brutta pagina di sport" secondo il motto coniato da M. Valerio Faggiani): un concorrente, con il pettorale 915, ci sorpassa facendosi trainare da una macchina. A nulla varra-

Il commento del Presidente

Il Prologo MTB del 26 Febbraio è stato duro e aggravato dal freddo, neve e quant'altro, mentre il percorso di "VILLA PAMPHILI" è stato bello, impegnativo e vario in quanto la villa è immensa e ci ha permesso di pedalare per chilometri ammirando la natura circostante e la primavera che stà sbocciando! Penso che Villa Pamphili potrebbe essere una bella palestra per imparare a guidare le nostre MTB senza allontanarsi di molto dalla macchina (in caso di pioggia), senza sporcarsi troppo indosso ma soprattutto senza dover ripulire la bici al ritorno. Personalmente sono rimasto positivamente colpito dalle difficoltà incontrate e dalla bellezza del parco stesso che non ha paragone con altre uscite che io ho fatto in MTB. Pertanto invito tutti i Bikers Turbike a provare i percorsi interni alla Villa, magari di domenica mattina e guidati dal Capitano dei Giaguari signor Bucci Giuseppe!!!

Come ben saprete il nostro gruppo è fondamentalmente "Bici da strada" ma ho notato che una buona parte dei Turbikers dispongono del mezzo chiamato "Mountain Bike" e di qui la propabile passione per le "ruote grasse"!!!

Dato che si tratta sempre di pedalare, non vedo perchè

GF Sagrantino—continua

no le nostre proteste. Non sarà squalificato e concluderà la prova con circa 5' di vantaggio rispetto a me e Dino. Completiamo il percorso in poco meno di 4 h 30' alla media di 30.7 kmh. Pochi minuti dopo di noi, arrivano Faggiani e Serra (entrambi in buonissima condizione) e poi il gruppo Buccilli, Della Sala, Rivolta, Rufa. Sul traguardo ad attenderci, insieme alla sempre presente Stefania, che ci regalerà delle bellissime foto, troviamo Amadio, Ezio e Ferruccio che hanno già da un po' finito il medio.

Si conclude alla grande, nel Chiostro di Sant'Agostino, a suon di porchetta e Sagrantino, questa prima nostra GF 2011 dandoci l'arrivederci a Pomarance, il 17 aprile per la GF Bettini.

Daniilo Leonardi

GF Sagrantino

Il commento di Serra

Daniilo ha fatto una cronaca dettagliata e precisa, non mi rimane che parlare del vero obiettivo della "trasferta" LA CENA:

Affettati di salumi

Gnocchi al Sagrantino

Tagliata al sangue con sale ed olio

Tozzetti senza Vin Santo.

E che dire del Pasta Party mezze maniche alla salciccia, porchetta sublime, contorno e vino a volontà, il tutto in una location incredibile in un chiostro medievale.

La giornata purtroppo è stata funestata dallo scandalo doping, infatti controlli a sorpresa hanno interessato Maurizio Pellegrini. Improvvisamente mentre si festeggiava la gara, dei commissari hanno prelevato Maurizio per dei controlli.

Maurizio ha tentato inutilmente di prendere una bottiglia di bianco per sostituire la provetta con il suo liquido giallo paglierino niente da fare...

Hanno trovato EPO, CERA, CAFFEINA, ASPIRINA, Sagrantino (consentito) ed infine VIAGRA!!!

L'11 di categoria un novantenne arzillo e combattivo ha preteso il 10 posto ma aimè anche lui dopo un controllo è risultato positivo.

Da indiscrezioni pare che saranno effettuati controlli della categoria A2 del Turbike che sembra la maggiore indiziata.

Buone Pedalate!

p.s. comunque ancora non capisco il Viagra ma!

Salvatore Serra

Classifiche

MTB			Castelli Romani	V. Pampilli	tot
CTG	SQUADRA	1	2		
1	CESARETTI A2	GIAGUARI	80	70	150
	DI STEFANO A2	LEVRIERI	80	70	150
	PICIONI A1	LUPI	80	70	150
4	RUSSO A2	AQUILE	80		80
	TOMEI A1	AQUILE	80		80
	CALIENDO E1	AQUILE	80		80
7	BUCCI E2	GIAGUARI		70	70
	MOLINARI E2	LEVRIERI		70	70

Classifica a SQUADRE				
		tappa		Totale
		Pres	pti	Pres PTI
1	LEVRIERI	6	240	21 840
2	MUSTANG	7	280	20 800
3	RINOCERONTI	5	200	18 720
	GIAGUARI	4	160	18 720
	BUFALI	3	120	18 720
6	DAINI	6	240	17 680
7	AQUILE	4	160	15 600
	BISONTI	3	120	15 600
9	CAIMANI	2	80	11 440
10	LUPI	5	200	10 400
11	LEONI	1	40	3 120
12	DRAGHI	0	0	0 0

Nota sulla classifica MTB:

Nella classifica MTB vengono assegnati i punti pari ai Km percorsi x il coefficiente di difficoltà della prova.

Nel caso della prima prova MTB (Castelli Romani — valevole solo per la classifica MTB, NO punti class.ca squadre e combinata) sono stati percorsi 40km ed il coeff. di difficoltà è pari a 2.

Nel caso della seconda prova MTB (Villa Pampilli — valevole per la classifica MTB ma anche per la class.ca squadre e combinata) sono stati percorsi 35km ed il coeff. di difficoltà è pari a 2.

**Dalla Prima**

non arricchire il nostro gruppo anche di questa nuova passione, la MTB!!! Certamente chi sta scrivendo non è un "Bikers" ma potrei provarci se addestrato da chi ne sa più di me e provare quelle sensazioni che la MTB può offrirci, pedalare in mezzo alla natura. Il Programma di quest'anno è semplice e mira a formare il "Gruppo" che credo già esista ma non soddisfatto a pieno dalle uscite organizzate finora. Non è colpa di chi si è usato per fare ciò, ma è solo colpa nostra che forse preferiamo le uscite su "Strada". Credo che nel "Turbike" si possa fare entrambe le cose e la flessibilità del Programma Turbike lo conferma: 1) Bici strada (i migliori 10 risultati); 2) MTB (i migliori 4 risultati); GRAN FONDO (i migliori 5 risultati); In totale 19 appuntamenti da poter scegliere su quasi 40!!!

La MTB di quest'anno propone: 1) PROLOGO AI CASTELLI ROMANI del 26 Febbraio 2011 (già fatto con 6 partecipanti ai quali sono stati attribuiti 80 punti); 2) VILLA PAMPILLI del 26 Marzo 2011 (fatta sabato scorso con 5 partecipanti ai quali sono stati attribuiti 70 punti); 3) LAGO DI BRACCIANO il 28 Maggio 2011; 4) CAMPO STAFFI, MONTI SIMBRUINI il 2 Luglio 2011; 5) PERETO, MONTI SIMBRUINI il 10 Settembre 2011; 6) LA 24h DI ROMA il 24/25 Settembre 2011.

Pertanto il prossimo appuntamento MTB sarà il 28 Maggio 2011 e verrà guidato da EMILIO CALIENDO che ci porterà sulle colline adiacenti al lago di Bracciano. Spero in una partecipazione massiccia per le future uscite in MTB.

Marcello Cesaretti

**Nota sulle classifiche**

Il file di calcolo delle classifiche non è ancora adeguatamente testato pertanto prego tutti Voi di segnalarmi prontamente eventuali errori che doveste riscontrare.

Classifiche

Partecipanti: Turbilonga 26/03/2011

E1	PRANDI	120km	RINOCERONTI
	ARRIAGADA	120km	DAINI
	LUZI	120km	CAIMANI
	PIRRI	120km	RINOCERONTI
E2	ANTONIUCCI	120km	GIAGUARI
	CAVALIERE	120km	RINOCERONTI
	NARDI	120km	BUFALI
	MERCADO	120km	DAINI
	RUSSOMANNO	120km	LEVRIERI
	PISTOLESI	120km	DAINI
A1	NARDINI	120km	LUPI
	SILVESTRI	120km	LUPI
	BALZANO	80km	LUPI
	FERIOLI	120km	LUPI
	NERI	40km	RINOCERONTI
	TOMEI	100km	AQUILE
	RINALDI	120km	BISONTI
	PETRELLA	120km	RINOCERONTI
A2	ATERIDO	120km	DAINI
	ZANON	120km	DAINI
	RUSSO	100km	AQUILE
	DI GRAZIA	100km	AQUILE
	BERTELLI	120km	BISONTI
	DEGL'INNOCENTI	120km	GIAGUARI
	ERMANI F	90km	LEVRIERI
	ERMANI M	90km	LEONI
A2	MARCHETTI	120km	BISONTI
	TRAZZI	120km	LEVRIERI

E1 - Classifica GF

	PTI
1 MEDORO	155
LEONARDI	155
BUCCILLI	155
FAGGIANI	155
SERRA	155
RUFA	155
7 PRANDI	130
PIRRI	130
ARRIAGADA	130
LUZI	130

E2 - Classifica GF

	PTI
1 DELLA SALA	155
RIVOLTA	155
4 NARDI	130
RUSSOMANNO	130
PISTOLESI	130
ANTONIUCCI	130
CAVALIERE	130
9 PELLEGRINI	115

A1 - Classifica GF

	PTI
1 SILVESTRI	130
FERIOLI	130
ZANON	130
RINALDI	130
5 DE ANGELIS B	115
FORLUCCI	115
LANCIA	115
FIAMMENGHI	115
9 TOMEI	110
10 NERI	50

A2 - Classifica GF

	PTI
1 DEGL'INNOCENTI	130
TRAZZI	130
MARCHETTI	130
BERTELLI	130
5 DI GRAZIA	110
RUSSO	110
7 ERMANI M	100
ERMANI F	100

Classifica COMBINATA

	squadra	pres	p.ti
1	PELLEGRINI	DAINI	4 188,5
2	NARDI	BUFALI	4 182,2
3	LANCIA	AQUILE	4 178
4	CESARETTI	GIAGUARI	4 175,6
5	BUCCI	GIAGUARI	4 173,1
6	ZANON	DAINI	4 171,3
7	DI STEFANO	LEVRIERI	3 147,7
8	FORLUCCI	MUSTANG	3 147,7
9	CARPENTIERI	GIAGUARI	3 147,2
10	MEDORO	BUFALI	3 143,3
11	SALUSTI	RINOCERONTI	3 140,1
12	LEONARDI	MUSTANG	3 139,9
13	DEGL'INNOCENTI	GIAGUARI	3 138,4
14	RUSSOMANNO	LEVRIERI	3 138,2
15	SILVESTRI	LUPI	3 137,6
16	PIRRI	RINOCERONTI	3 137,1
17	TRAZZI	LEVRIERI	3 135,9
18	FAGGIANI	CAIMANI	3 135,3
19	ANTONIUCCI	GIAGUARI	3 135
20	SERRA	MUSTANG	3 134,7
21	ERMANI F	LEVRIERI	3 132,5
22	RUFA	LEVRIERI	3 132,3
23	DELLA SALA	MUSTANG	3 131,3
24	MARCHETTI	BISONTI	3 131,2
25	RINALDI	BISONTI	3 130,3
26	MATTEI	LEVRIERI	3 129,9
27	RIVOLTA	MUSTANG	3 129,6
28	BUCCILLI	MUSTANG	3 129,5
29	ERMANI M	LEONI	3 128,9
30	PIETRANGELI	BUFALI	3 127,7
31	GENTILI	CAIMANI	3 127,3
32	CAVALIERE	RINOCERONTI	3 124,2
33	RUSSO G	CAIMANI	2 103,7
34	D'UGO P	DAINI	2 103,3
35	NERI	RINOCERONTI	2 100,2
36	PIETRONI	LEVRIERI	2 99,2
37	ROTELLA	AQUILE	2 96,6
38	ZUFFRANIERI	AQUILE	2 91,4
39	GRASSETTI	BISONTI	2 91
40	ROMAGNOLI	BISONTI	2 90,1
41	PRANDI	RINOCERONTI	2 89,2
42	PISTOLESI	DAINI	2 87,3
43	FIAMMENGHI	BUFALI	2 86,8
44	FOSSATI A	RINOCERONTI	2 86,7
45	MARAFINI	BUFALI	2 86,3
46	DE ANGELIS S	BUFALI	2 86
47	PETELLA	BISONTI	2 84,4
48	DE ANGELIS B	MUSTANG	2 83,8
49	TOMEI	AQUILE	2 82,1
50	LUZI	CAIMANI	2 80
51	PETRELLA	RINOCERONTI	2 80
52	PICCIONI E	LUPI	2 80
53	BALZANO	LUPI	2 80
54	ATERIDO	DAINI	2 80
55	PAOLUZZI	BUFALI	2 80
56	BERTELLI	BISONTI	2 80
57	DI GRAZIA	AQUILE	2 80
58	RUSSO	AQUILE	2 80
59	RUGGERI P	RINOCERONTI	1 60,8
60	CARDIELLO	LUPI	1 55,2
61	SCOPPOLA	CAIMANI	1 49,5
62	CECCHETTINI	DAINI	1 47,6
63	CALIENDO	AQUILE	1 46
64	MATTAROCCI	GIAGUARI	1 45,9
65	MOLINARI	LEVRIERI	1 40
66	NARDINI	LUPI	1 40
67	MERCADO	DAINI	1 40
68	ARRIAGADA	DAINI	1 40
69	RIDOLFI	BISONTI	1 40
70	FERIOLI	LUPI	1 40

Partecipanti: GF Sagrantino 27/03/2011

E1	LEONARDI	140 km	MUSTANG
	MEDORO	140 km	BUFALI
	BUCCILLI	140 km	MUSTANG
	SERRA	140 km	MUSTANG
	FAGGIANI	140 km	CAIMANI
	RUFA	140 km	LEVRIERI
E2	PELLEGRINI	100km	DAINI
	RIVOLTA	140 km	MUSTANG
	DELLA SALA	140 km	MUSTANG
A1	LANCIA	100km	AQUILE
	FIAMMENGHI	100km	BUFALI
	FORLUCCI	100km	MUSTANG
A2	DE ANGELIS B	100km	MUSTANG

Nota sulla classifica GF:

Nella classifica GF vengono assegnati tanti punti pari ai Km percorsi + un coefficiente dato dal dislivello/km.

Nel caso della GF Sagrantino tale coefficiente è pari a 15 sia per la GF (140km) che per la MF (100km).

Per la Turbilonga il coefficiente aggiuntivo è pari a 10.